

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9:00 UHR 75 MIN. THAIBOXEN/K1	15:45 UHR 60 MIN. KIDS 8-11 JAHRE BOXEN		15:45 UHR 60 MIN. KIDS 8-11 JAHRE KICKBOXEN	9:00 UHR 75 MIN. ATHLETIK TRAINING	9:45 UHR 75 MIN. OPEN MAT ALL LEVELS
	16:45 UHR 60 MIN. KIDS 12-15 JAHRE BOXEN		16:45 UHR 60 MIN. KIDS 12-15 JAHRE KICKBOXEN		
	17:45 UHR 60 MIN. THAIBOXEN/K1 SPARRING		17:45 UHR 60 MIN. BOXEN		
18:15 UHR 75 MIN. MMA/GRAPPLING	18:45 UHR 60 MIN. MMA/SPARRING	18:15 UHR 75 MIN. MMA/GRAPPLING	18:45 UHR 75 MIN. MMA/STRIKING		
19:45 UHR 75 MIN. BOXEN	19:45 UHR 60 MIN. BOXEN/SPARRING	19:45 UHR 60 MIN. THAIBOXEN/K1		19:45 UHR 75 MIN. WETTKÄMPFER	